



Una guía sobre el

# Día Internacional de la PAPA de 2024



**Cosechar  
la diversidad,  
alimentar  
la esperanza**



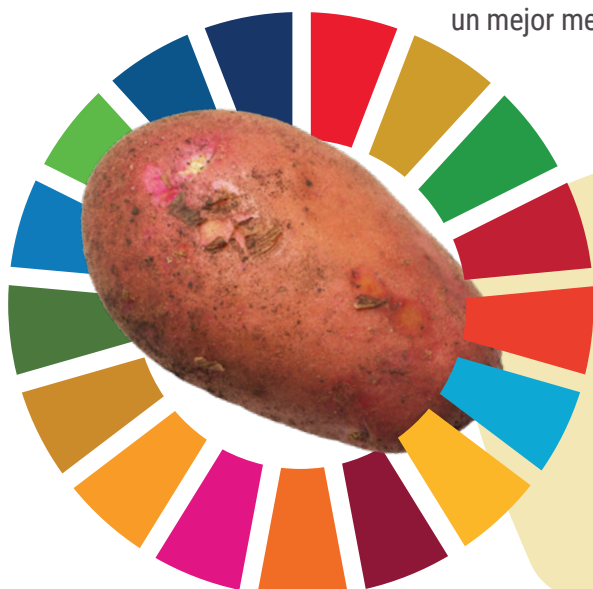
# Primeros pasos



El próximo día 30 de mayo lo dedicaremos a la papa, *Solanum tuberosum* (L.), un cultivo consumido habitualmente por miles de millones de personas. La papa o patata constituye un cultivo fundamental en todos los sistemas agroalimentarios del mundo, desde los pequeños agricultores que producen a mano diversas variedades autóctonas en los Andes, hasta las vastas explotaciones comerciales mecanizadas de distintos continentes. La papa, el tercer cultivo alimentario más disponible en el mundo, contribuye a la seguridad alimentaria, los medios de vida y el empleo de la población de las zonas rurales y urbanas de todo el mundo.

Este Día brinda la oportunidad de seguir promoviendo la labor emprendida con motivo del Año Internacional de la Papa, que se celebró en 2008. También se aprovechará la conmemoración del Día para subrayar la importancia del cultivo en la lucha contra el hambre y la pobreza y para hacer frente a las amenazas medioambientales que se ciernen sobre los sistemas agroalimentarios. También se reconocerá la función que desempeñan los agricultores familiares en pequeña escala, una proporción significativa de los cuales son mujeres, en la protección de la diversidad de los cultivos, al tiempo que se celebrarán las dimensiones culturales y culinarias de su cultivo y consumo.

En diciembre de 2023, la Asamblea General de las Naciones Unidas encargó a la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) la tarea de facilitar la celebración internacional anual. La FAO se ha comprometido a prestar apoyo a sus Miembros en la creación de cadenas de valor sostenibles y resilientes de cultivos que sean apropiados para su contexto y se adapten a las necesidades locales. La celebración del Día Internacional de la Papa se ajusta al [Marco estratégico de la FAO para 2022-2031](#), que apoya la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas mediante la transformación hacia sistemas agroalimentarios más eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles para conseguir una mejor producción, una mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor sin dejar a nadie atrás.



## La papa y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

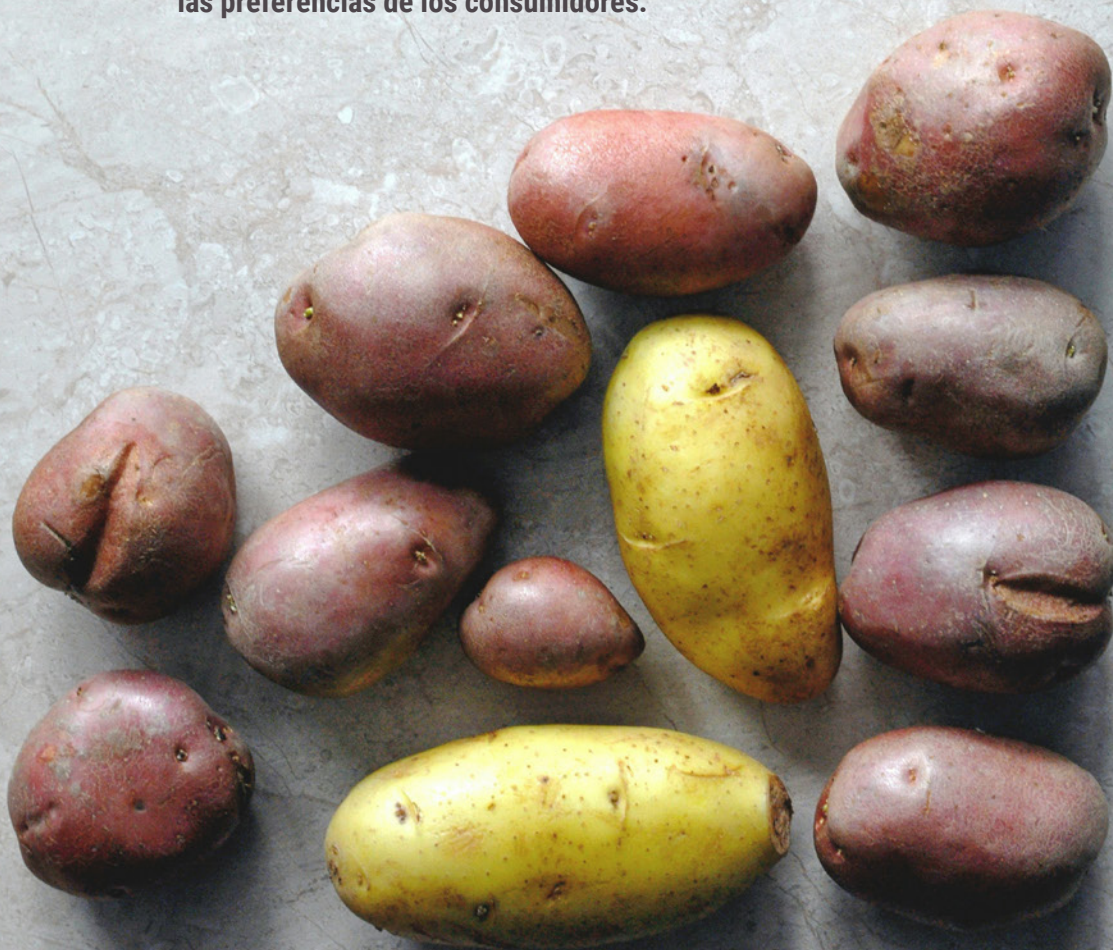
La papa o patata representa un cultivo de enorme importancia a nivel mundial. Gracias a su amplio cultivo y consumo, contribuye a alcanzar los principales objetivos de los ODS, como lograr el hambre cero, promover la agricultura sostenible y fomenta las oportunidades económicas. La papa no solo es un alimento básico en la dieta de muchas personas, sino que también ofrece oportunidades de empleo y crecimiento económico sostenible a lo largo de sus cadenas de valor.

## Tema

# Cosechar la diversidad, alimentar la esperanza

Actualmente existen más de 5 000 variedades mejoradas y variedades locales y de los agricultores, muchas de las cuales solo las producen y consumen los Pueblos Indígenas que habitan en el centro de diversidad genética del cultivo, es decir el altiplano andino. Cabe destacar que existen unas 180 especies silvestres afines a la papa cultivada, con una amplia gama de características hereditarias deseables, como la adaptabilidad a diferentes entornos y sistemas de producción, la resistencia a plagas y enfermedades y una elevada concentración de nutrientes.

Las variaciones de tamaño, color y forma de los tubérculos también son sorprendentes. Si bien muchas de estas especies silvestres afines pueden no ser aptas para el consumo humano, constituyen una auténtica reserva de “materia prima” útil para la obtención de variedades de papa progresivamente superiores que se adapten a la evolución de las condiciones ambientales, resistan a nuevos biotipos de plagas y enfermedades, y satisfagan las demandas del mercado y las preferencias de los consumidores.



# Mensajes principales

El cultivo de la papa contribuye a una mejor producción agrícola, a una mejor nutrición de la población y a un medio ambiente y una vida mejores.



**Una mejor producción:** promover la adopción de buenas prácticas agrícolas y tecnologías clave puede ayudar a millones de agricultores a aumentar su productividad y sus ingresos.

- Es necesario desarrollar, validar y poner a disposición de los agricultores prácticas agronómicas sostenibles que incluyan la gestión integrada de plagas.
- La introducción de mejoras en el fitomejoramiento ayuda a satisfacer la demanda de variedades localmente adecuadas y climáticamente inteligentes.
- Los agricultores necesitan tener acceso a semillas de calidad de variedades bien adaptadas y productivas que resulten más adecuadas para los sistemas de producción y los ecosistemas.
- Los agricultores necesitan apoyo para acceder a la formación agronómica y las tecnologías innovadoras para aumentar los rendimientos y minimizar las pérdidas y los desperdicios.



**Una mejor nutrición:** la papa es rica en nutrientes, ya que aporta vitaminas, minerales y fibra dietética.

- La papa es rica en vitamina C, que ayuda a prevenir el escorbuto.
- La papa es rica en potasio, un electrolito que contribuye al buen funcionamiento del corazón, los músculos y el sistema nervioso.
- La piel de la papa contiene fibra dietética, importante para la digestión de los alimentos en el sistema alimentario humano.
- El valor nutritivo de la papa depende en gran medida de la variedad, el clima, el suelo, las técnicas de cultivo, las condiciones de almacenamiento, el procesado, la preparación y el método de cocción.
- Aunque las papas pueden formar parte de una dieta saludable, esto depende de la cantidad que se consuma, de cómo se procesen, preparen y cocinen, y del equilibrio con el resto de la dieta.



**Un mejor medio ambiente:** la adopción de sistemas de producción sostenible de papa puede mejorar la adaptación al cambio climático y la biodiversidad.

- Cultivar un amplio espectro de variedades productivas que se adapten a las condiciones locales puede aumentar la resiliencia de los sistemas de cultivo de papa.
- Cultivar variedades de papa que favorezcan el uso eficiente de insumos y sean resistentes puede reducir la huella medioambiental del cultivo.
- Los sistemas de cultivo intercalado o de rotación de cultivos entre papas y leguminosas requieren menos fertilizantes químicos y, por tanto, reducen las emisiones de gases de efecto invernadero.
- Deben desarrollarse, validarse y difundirse prácticas agronómicas respetuosas con el medio ambiente, como el riego de precisión y la agricultura de conservación.



**Una vida mejor:** la papa es un cultivo básico que puede contribuir a la seguridad alimentaria y crear oportunidades de subsistencia.

- La cadena de valor de la papa, desde el cultivo hasta la comercialización, pasando por la transformación para obtener valor añadido y el envasado, ofrece inmensas oportunidades de empleo decente para los habitantes de las zonas rurales y urbanas, en particular para las mujeres y los jóvenes.
- La producción y comercialización de aperitivos derivados de la papa constituye una industria en expansión en las zonas urbanas que ofrece oportunidades de emprendimiento a los jóvenes.
- Los agricultores en pequeña escala, que son los responsables de la gran variedad de papas, pueden mejorar sus medios de vida gracias a un mejor acceso a las tecnologías innovadoras y a los mercados.



# De los Andes al mundo entero: el extraordinario viaje de la papa

Originaria de la cordillera de los Andes, la papa era conocida como la “flor de la antigua civilización inca”, para quien constituía un cultivo básico. La papa fue introducida en Europa en el siglo XVI, desde donde se extendió posteriormente al resto del mundo.

En tan solo cinco siglos, la papa se ha convertido en un cultivo alimentario fundamental para diversos agricultores y consumidores de todo el planeta.

En Europa, el cultivo de la papa redujo la dependencia de los cereales como alimento de primera necesidad y contribuyó al proceso de urbanización aumentando el suministro de alimentos. En la dinastía Qing de China, se atribuyó a la papa el mérito de salvar vidas al contribuir a frenar el hambre. En épocas de conflicto, con la Segunda Guerra Mundial como ejemplo notable, la papa desempeñó un papel crucial a la hora de garantizar la seguridad alimentaria gracias a su capacidad para producir un rendimiento relativamente elevado y ser consumida tras un procesamiento mínimo. El papel desempeñado por la papa en esos tiempos pone de relieve su importancia como sostén de las poblaciones de las regiones afectadas por crisis, proporcionando una fuente de sustento cuando las cadenas de suministro se interrumpen y el acceso a los alimentos se ve comprometido.

Toda moneda tiene dos caras: una expresión que refleja muy bien la historia de la papa. La Gran Hambruna irlandesa de la década de 1840 es un claro ejemplo de cómo la falta de diversidad en la base genética y en los sistemas de cultivo puede acarrear resultados desastrosos. El tizón tardío de la papa, causado por la *Phytophthora infestans*, diezmo los cultivos de papa de manera uniforme debido a la falta de diversidad genética, lo que se tradujo en un bajo rendimiento que provocó una hambruna generalizada y oleadas de emigración.

Fomentar y proteger la diversidad, tanto de las explotaciones como de los sistemas agrícolas, es esencial para evitar crisis en el futuro, así como para garantizar que la papa contribuya positivamente a unos sistemas agroalimentarios sanos y dinámicos. Las aproximadamente 5 000 accesiones de papa son un recurso para la diversificación continua de la base genética del cultivo, que permite aprovechar sus diversas características y reducir así la susceptibilidad a las plagas, las enfermedades y los efectos del cambio climático, con una mayor adaptación a una gama cada vez más amplia de condiciones medioambientales. La innovación en la gestión y la mecanización de los sistemas de cultivo ofrece nuevas posibilidades para integrar mejor la papa en sistemas agrícolas más diversificados y resilientes.

Hoy en día, según algunas estimaciones, el consumo de papa fresca está disminuyendo, mientras que el consumo de alimentos altamente procesados, incluidos los derivados de la papa, está aumentando en la mayoría de los países del mundo, una tendencia que desgraciadamente está contribuyendo a diversas formas de malnutrición.

Los sistemas agroalimentarios mundiales se encuentran actualmente en una encrucijada que exige una drástica reformulación de la manera en que producimos, procesamos y consumimos los alimentos. Gracias a su disponibilidad mundial, a su versatilidad en las tradiciones culinarias y a su rendimiento potencialmente elevado en zonas templadas y de montaña, la papa puede desempeñar un papel fundamental en la actual búsqueda de sistemas de producción más respetuosos con el medio ambiente, rentables y justos.



# Llamamientos a la acción

Cuando consumimos diversas variedades de papa, no solo enriquecemos nuestras culturas culinarias, sino que también apoyamos la conservación de la agrobiodiversidad. Con miles de variedades —cada una de ellas única por su color, tamaño, sabor y propiedades nutritivas—, la papa es algo más que un cultivo básico: a menudo es la base de la creatividad culinaria y un elemento clave en los distintos sistemas agroalimentarios.

Cada uno de nosotros puede hacer algo para promover un cambio perdurable. Las iniciativas encaminadas a promover su producción y consumo sostenibles pueden comenzar en el Día Internacional de la Papa, pero sus repercusiones podrían ir mucho más allá. Veamos algunos ejemplos de las posibles medidas.

## Gobiernos y organismos internacionales:

- Cree un entorno propicio, que incluya marcos jurídicos e institucionales, con el fin de fomentar la producción y el consumo sostenibles de múltiples variedades de papa como parte de dietas saludables.
- Apoye la investigación y el desarrollo de sistemas de producción más productivos, resilientes y dinámicos en los que la papa se cultive con cultivos complementarios.
- Apoye la investigación para desarrollar tecnologías potencialmente revolucionarias, como la papa diploide híbrida y la semilla verdadera de papa híbrida.
- Promueva el desarrollo del almacenamiento en frío y la multiplicación de las semillas de papa para que los agricultores puedan acceder a las variedades adecuadas y utilizarlas de forma fiable.





### Progenitores y educadores:

- ¡Cultive hábitos saludables! Las papas pueden formar parte de una dieta saludable siempre que se tengan en cuenta los principios de diversidad, equilibrio, moderación y adecuación. En contextos culturales apropiados, las papas pueden incluirse en los menús como componentes de comidas nutritivas y saludables en las escuelas y los hogares. Asegúrese de que los niños están motivados y aprenden a seguir dietas saludables.
- Elija papas de origen local para apoyar a los agricultores que las cultivan y contribuir a la salud del planeta.



### Operadores de empresas de alimentos:

- ¡Conviértase en un pionero de la papa! Ponga a disposición de los consumidores productos nutritivos derivados de la papa y reduzca al mínimo los residuos.
- Trabaje con los productores y explore nuevas preparaciones saludables, envases ecológicos y métodos de distribución que reflejen los beneficios medioambientales de la papa.



### Organizaciones no gubernamentales y sociedad civil:

- Organice actos comunitarios que celebren el significado cultural de la papa, aborden cuestiones de seguridad alimentaria y desarrollen cadenas de valor de la papa justas y rentables.
- Trabaje con los responsables de formular políticas y los agricultores, en particular las mujeres, los jóvenes y los Pueblos Indígenas, para garantizar que sus necesidades se tienen en cuenta en la planificación agrícola y las agendas de desarrollo.
- Destaque los estudios de casos, los éxitos y las enseñanzas adquiridas de los proyectos ejecutados sobre el terreno, así como las innovaciones dignas de ser ampliadas.



# Cómo participar

## Organice un evento

Celebre el Día Internacional de la Papa organizando una actividad para el público general. Puede organizar un seminario web, un debate en grupo o una mesa redonda con líderes políticos, educadores, científicos, agricultores y estudiantes, seguido de una sesión de preguntas y respuestas para fomentar la participación. Comparta sus conocimientos y experiencia con el público..

## Huertos familiares y comunitarios

Ponga en marcha una iniciativa de grupo para cultivar papas en un huerto comunitario o escolar con el fin de instruir a los jóvenes cómo cultivar la papa y sus beneficios para la salud, fomentando un consumo saludable. Infórmese sobre las variedades de semillas de papa disponibles localmente..

## Colabore con la comunidad

Póngase en contacto con su restaurante local favorito, centro comunitario, oficina o comedor escolar y hableles del Día Internacional de la Papa. Anímelos a promocionar y presentar platos con distintas variedades de papa.

## ¡A cocinar!

Adapte las variedades locales a los métodos de cocción sugeridos en las recetas. Averigüe qué variedades de papas son las más adecuadas. Los chefs y las personas influyentes en el ámbito de la alimentación pueden mostrar en sus redes cómo incluir distintas papas en los platos, en función de su sabor y textura. Las familias pueden continuar las tradiciones culinarias que tienen como protagonista a la papa. Anime a sus amigos y compañeros de trabajo a compartir recetas de papas deliciosas y saludables.

## ¡Innove!

Si está trabajando en torno a alguna tecnología innovadora o tiene ideas para transformar la cadena de valor de la papa, ¡compártalas con el mundo! Háganoslo saber escribiéndonos a [International-Day-of-Potato@fao.org](mailto:International-Day-of-Potato@fao.org), y las iremos publicando en el sitio web oficial a medida que las vayamos recibiendo.

## Involucre a los medios de comunicación

Utilice sus contactos en los medios de comunicación para difundir los mensajes del Día Internacional de la Papa a través de periódicos, sitios web de noticias, debates televisados o conferencias de prensa.

## Difunda el mensaje

¡Únase a la conversación por Internet y publique información utilizando la etiqueta **#DíaInternacionalDeLaPapa!**

Difunda los mensajes en las redes sociales.

## Datos y cifras

Con cerca de **5 000 variedades**, la **diversidad de la papa desempeña un papel de vital importancia en la seguridad alimentaria y la nutrición a nivel mundial**. Esta gran variedad es esencial de cara a la adaptación a diferentes entornos y sistemas de producción y la lucha contra el cambio climático, ya que cada variedad posee rasgos de resiliencia únicos.

Como **tercer cultivo alimentario más disponible en el mundo**, después del arroz y el trigo, la papa es un alimento básico en la dieta de miles de millones de personas.

Alrededor de **dos tercios de la población mundial incluyen la papa como elemento de su dieta**, lo que indica la amplia dependencia de este tubérculo como fuente de alimentación.

A pesar de que la superficie mundial dedicada a la papa disminuyó un 17 % entre 2000 y 2020, la producción total aumentó un 11,25 %. Esta mayor eficiencia, fruto de la mejora de las variedades y de las prácticas agronómicas, significa que la **papa permite producir más con menos tierra**, contribuyendo así a la sostenibilidad de los sistemas de cultivo.

En todo el mundo, **las mujeres de las zonas rurales desempeñan una labor vital en la conservación, la plantación, la cosecha y la comercialización de la papa**. Tradicionalmente, las mujeres de los países en desarrollo constituyen la mayor parte de la mano de obra en la producción de papas.

En **159 países del mundo se cultiva papa sobre una superficie total de 17,8 millones de hectáreas**. En el mundo se producen anualmente 374 millones de toneladas de papa.

Las papas contienen antioxidantes, que son compuestos naturales que ayudan a proteger el organismo contra posibles daños. Estos antioxidantes pueden contribuir a **mantener niveles saludables de colesterol, con el potencial de contribuir a la salud cardiovascular**.

**Las papas también se utilizan para fabricar productos biológicos como los plásticos biodegradables**. El almidón de papa se está utilizando de forma creativa como alternativa sostenible a los plásticos tradicionales. Estos materiales a base de **proteínas y almidón de papa pueden utilizarse para elaborar diversos envases**, como recipientes para alimentos y cápsulas de medicamentos. Además, no contienen gluten y son respetuosos con el medio ambiente, lo que los convierte en una opción inteligente para la industria alimentaria.

**El Parque de la Papa en los Andes:** El Parque de la Papa, de 12 000 hectáreas, situado en los Andes, cerca de Cusco (Perú), es una de las pocas iniciativas de conservación en la que las **comunidades indígenas locales gestionan y protegen sus recursos genéticos de la papa y sus conocimientos tradicionales de cultivo**, protección fitosanitaria y mejora genética. Este enfoque podría servir de modelo para otras comunidades indígenas, ya que la mejor forma de arraigar la diversidad biológica en su entorno natural y gestionarla es a través de los Pueblos Indígenas que mejor la conocen.

# Materiales de comunicación

Puede elaborar diversos materiales como camisetas, gorras, tazas y bolsas, utilizando nuestros gráficos gratuitos. Recuerde utilizar siempre que pueda la identidad visual del Día Internacional de la Papa en sus actos y actividades, y descargar el gráfico para las pancartas y lonas del acto.

Para facilitar la promoción del Día Internacional de la Papa, puede descargar y compartir el material de comunicación en árabe, chino, español, francés, inglés y ruso. Sírvase consultar:

---

[Sitio web](#)

---

[Tablero de Trello](#)

---

[Digital Media Hub](#)

---

## Infórmenos sobre su acto

Háganos saber sus planes y envíenos noticias y fotos de sus iniciativas a [International-Day-of-Potato@fao.org](mailto:International-Day-of-Potato@fao.org)

## Únase a la conversación

Utilice la etiqueta **#DíaInternacionalDeLaPapa** en las redes sociales para mostrar su apoyo.

